

# TEMARIO

- 1 Introducción
- 2 Peligros eléctricos
  - 2.1 Tipos de peligro
    - 2.1.1 Lesiones de los peligros eléctricos
    - 2.1.2 Fuego
    - 2.1.3 Descarga eléctrica
    - 2.1.4 Relámpago de arco (Arc-Flash)
    - 2.1.5 Explosión de arco
  - 3 Prevención de daños
    - 3.1 Factor persona
    - 3.2 Calificación
  - 4 Análisis de riesgo
  
- 5 Cálculo del Arc-Flash, Relámpago de arco
  - 5.1 Peligros de las falla de arco
  - 5.2 Cálculo de la distancia del límite de protección contra relámpago de arco.
  - 5.3 Cálculo de la energía incidente para el análisis de peligro por relámpago de arco (arc-flash).
    - 5.3.1 Arco eléctrico abierto al aire libre
    - 5.3.2 Arco eléctrico en una caja cúbica
    - 5.3.3 Cálculo de la energía incidente para tensiones superiores a 600 V.
- 6 Procedimientos de seguridad
  - 6.1 Contenido del procedimiento
  - 6.2 Procedimiento para establecer una condición eléctricamente segura
  - 6.3 *Estableciendo una condición eléctricamente segura*
  - 6.4 *Procedimiento Tarjeta/Candado, de acuerdo a NFPA-70E-2004*
  - 6.5 *Ejemplo de un procedimiento*
- 7 Factor persona

# TEMARIO

- 8 **Protección de la persona**
  - 8.1 Equipo de protección personal (EPP)
  - 8.2 Programa de mantenimiento
- 9 **Preparándose para lo peor: la lesión y el accidente**
  - 9.1 Procedimiento de rescate en el lugar
  - 9.2 Efectos de los accidentes eléctricos en las víctimas
  - 9.3 Ejemplo de rescate de un accidentado por energía eléctrica
- 10 **Requerimientos de OSHA.**
- 11 **Procedimiento tarjeta-candado**
  
- 12 **Condiciones de seguridad en instalaciones eléctricas permanentes o provisionales**
- 13 **Condiciones de seguridad para las actividades de mantenimiento que se desarrollan en líneas eléctricas aéreas y subterráneas.**
- 14 **Requisitos para la puesta a tierra temporal en subestaciones, líneas eléctricas aéreas y subterráneas.**
- 15 **Listas de verificación para actividades de mantenimiento**
- 16 **La NOM-029-STPS-2005**